

BE

Kom in beweging

The
Aloe Vera
Company



FOREVER®

Er beter uitzien in 9 dagen

Het **C9 programma** helpt je om een vliegende start te maken op weg naar een fittere versie van jezelf. Dit effectieve en makkelijk te volgen cleansingprogramma geeft je de tools in handen om vandaag nog te beginnen met de transformatie van jouw levensstijl! Het resultaat na 9 dagen, is de ultieme motivatie om door te zetten. Belangrijke onderdelen van de C9 zijn: aloë vera drank, proteïne shakes en uitgebalanceerde voedingssupplementen.

C9 geeft je de kans om je normale gezondheid te stimuleren en te werken aan een fittere versie van jezelf. Dit zit er in het C9 pakket:

1 FOREVER ALOË VERA DRANK (2x1 liter)

De ideale aanvulling op een uitgebalanceerd voedingspatroon. *Verkrijgbaar in de smaken Forever Aloe Vera Gel, Forever Aloe Berry Nectar & Forever Aloe Peaches*

2 FOREVER LITE ULTRA (15 maaltijden)

Een shake die een rijke bron is van vitaminen en mineralen met 24 gram proteïnen per portie. *Verkrijgbaar in de smaken Vanille & Chocolade*

3 FOREVER THERM (9 tabletten)

Unieke combinatie van plantenextracten en vitaminen, waaronder B2 en B12. Deze vitaminen dragen bij tot een normaal energieleverend metabolisme.

FOREVER LEAN (36 capsules)

Bevat witte boonextract en cactusvijg extract. Samen met de toegevoegde chroom, draagt Forever Lean bij tot de instandhouding van een normaal bloedsuikergehalte en een normaal metabolisme van macronutriënten.

FOREVER FIBER (9 sticks)

Rijk aan vezels. De vier verschillende kwalitatieve vezels lossen snel op en zijn perfect op elkaar afgestemd.





Een blijvende verandering

Het **F15 programma** is de volgende stap op weg naar een fitter leven. Of je nu net begint met sporten en gezonder eten, of al veel kennis en ervaring hebt. Je volgt 15 dagen lang een afgestemd programma, met een duidelijk voedings- en sportschema. F15 is speciaal ontwikkeld om je de tools te geven voor een gezonder leven. Zodat je grote stappen kunt zetten op weg naar blijvende gewichtsbeheersing en een fitter gevoel.

Afhankelijk van je huidige sportniveau kies je voor **F15 Beginner**, **F15 Intermediate** of **F15 Advanced**. Ben je net begonnen met fitnesssen of heb je het C9 programma net gevolgd, dan is F15 Beginner een prima niveau om te beginnen. F15 Intermediate is voor jou als je al actief bezig bent, dit programma is een naadloze overstap vanaf het beginnersniveau. Doorzetters kiezen voor F15 Advanced. Ben je een sportman of -vrouw en op zoek naar een nieuwe routine om je prestaties naar een hoger niveau te tillen, dan is dit het programma voor jou!

Je kunt elk programma herhalen zo vaak als je wilt of maak de stap naar het volgende niveau. Elk F15 programma bevat:

- 1 **FOREVER ALOE VERA GEL (2x1 liter)**
- 2 **FOREVER LITE ULTRA (15 maaltijden)**
- 3 **FOREVER THERM (15 tabletten)**

FOREVER LEAN (60 capsules)

FOREVER FIBER (15 sticks)



De basis voor een vitaal leven

Het Vital[®] programma bevat 5 Forever sleutelproducten die passen binnen de basis van gezonde voeding en helpen je hiermee op weg naar **LOOK BETTER. FEEL BETTER.**

De drukte van het dagelijks leven maakt dat we op het gebied van voeding soms voor de makkelijkste weg kiezen. De keuze valt dan sneller op snacks en fastfood in plaats van een gezonde maaltijd. Maak gezonder eten daarom zo makkelijk mogelijk. Dit doe je bijvoorbeeld door vooraf te bedenken wat je gaat kopen, maaltijden van te voren klaar te maken en te profiteren van de voordelen van Vital5. Het programma bevat:

1 FOREVER ALOË VERA DRANK (4x1 liter)

De ideale aanvulling op een uitgebalanceerd voedingspatroon. *Verkrijgbaar in de smaken Forever Aloe Vera Gel, Forever Aloe Berry Nectar, Forever Aloe Peaches & Forever Freedom*

2 FOREVER ACTIVE PRO-B (30 capsules)

Forever Active Pro-B bevat een geavanceerde mix van 6 verschillende bacteriestammen en biedt 8 miljard kolonie vormende eenheden. Dit supplement draagt bij aan meer balans in je darmen.

3 FOREVER ARCTIC SEA (120 softgels)

Forever's Arctic Sea is rijk aan de Omega-3 vetzuren EPA en DHA. Omega-3 vetzuren hebben een gunstige werking op het hart. DHA is bovendien goed voor de hersenen en het gezichtsvermogen.

4 FOREVER ARGi+ (30 sticks)

ARGi+ helpt je om de hele dag actief te blijven en optimaal te presteren tijdens en na het sporten. De formule bevat L-Arginine en de vitamines B6, B9 en B12 die bijdragen aan extra energie in geval van vermoeidheid.

5 FOREVER DAILY (60 tabletten)

Forever Daily is je dagelijkse vitamine-steuntje in de rug. Het supplement bevat een optimale combinatie van vitamines, mineralen en voedingsstoffen.

Look Better. Feel Better.

Forever F.I.T. staat voor Foundation, Inspiration & Transformation. Speciaal ontwikkeld om jou te helpen er beter uit te zien en jezelf beter te voelen. Op de korte én de lange termijn. Forever F.I.T. is er voor iedereen. Stap in op je eigen niveau en bepaal zelf in welk tempo jij aan jouw doelen werkt. Fit worden én blijven was nog nooit zo makkelijk!

Het programma voor een gezondere levensstijl is ontwikkeld door Forever en bestaat uit de volgende onderdelen:

Leg het fundament met C9

Dit efficiënte en makkelijk te volgen cleansingprogramma geeft jou de tools in handen die je nodig hebt om vandaag van start te gaan om je lichaam te transformeren. Ontdek hoe jouw lichaam verandert in slechts 9 dagen.

Neem de volgende stap met F15

F15 is de volgende stap binnen het Forever F.I.T. programma. Afhankelijk van je sportniveau kies je voor: **F15 Beginner**, **F15 Intermediate** of **F15 Advanced**. Elk niveau kent een programma van 15 dagen met passende work-outs en recepten. Je kunt dit programma herhalen naar wens, of je maakt de stap naar het volgende niveau. Je gaat jezelf in alle gevallen energiever voelen dan ooit!

Vital⁵, de basis voor een vitaal leven

Vital⁵ bevat 5 Forever sleutelproducten en is ideaal wanneer je jouw streefgewicht hebt bereikt en je nu vitaal, in vorm en op gewicht wilt blijven. Dit pakket dient als aanvulling op jouw dagelijkse voeding en helpt jou om lekker in je vel te zitten en er beter uit te zien.

Forever F.I.T. is jouw gids op weg naar **LOOK BETTER, FEEL BETTER.**



The Aloe Vera Company

**Met 40 jaar ervaring kunnen wij onszelf met recht
aloë vera expert noemen.**

We zijn er trots op dat wij wereldwijd de grootste teler en producent van aloë vera zijn. Bij Forever combineren we pure aloë vera graag met andere natuurlijke en innovatieve ingrediënten. Ons doel is om de beste bronnen uit de natuur te vinden en deze te verwerken in mooie kwaliteitsproducten.

**Wil je meer weten over onze dranken, huidverzorging, persoonlijke verzorging,
sportproducten, voedingssupplementen of bijenproducten?
Jouw Forever Business Owner vertelt je er graag alles over!**



Jouw Forever Business Owner

www.foreverliving.com

Forever Living Products Benelux
Postbus 99, 3740 AB Baarn, Nederland



FOREVER®